

JÍDELNÍ LÍSTEK

1.11. - 5.11.2021

PONDĚLÍ

Přesnídávka: Toustový chléb s lučinou a zeleninou, čaj 1,7

Polévka: Brokolicová s masem 1

Oběd: Zapečené těstoviny s kyselou okurkou, ovoce, minerálka 1,3,7

Svačina: Kukuřičné lupínky s mlékem 1,7

ÚTERÝ

Přesnídávka: Slunečnicový chléb s vajíčkovou pomazánkou, zelenina, bílá káva 1,3,7

Polévka: Krupicová s vejcem 1,3

Oběd: Přírodní vepřová pečeně s bramborovou kaší, zeleninový salát, ovoce 1,7

Svačina: Jablečné pyré s piškotem 1

STŘEDA

Přesnídávka: Kaiserka s tvarohovou pomazánkou, zelenina, mléko 1,7

Polévka: Selská 1

Oběd: Krutí guláš s vrtulemi , ovoce, minerálka 1

Svačina: Houska s máslem a ředkvičkami, čaj 1,7

ČTVRTEK

Polévka: Vývar s masovou rýží 1,9

Oběd: Francouzské brambory s kyselou okurkou, bublanina, kakao 1,3,7

Svačina: Bublanina, čaj 1,3,7

Přesnídávka: Chléb s tuňákovou pomazánkou, zelenina, bílá káva 1,4,7

PÁTEK

Přesnídávka: Rohlík s máslem a se strouhaným sýrem, zelenina, čaj s citrónem 1,7

Polévka: Z rybího filé 1,4

Oběd: Roštěná na slanině s rýží, ovocný jogurt, čaj 1,7

Svačina: Ovocný jogurt, čaj 7

Pitný režim po celý den – voda, sirup, čaj, minerální voda, mléko...