

JÍDELNÍ LÍSTEK

8.11.-12.11.2021

PONDĚLÍ

Přesnídávka: Toustový chléb s tuňákovou pomazánkou, zelenina, čaj 1,4,7

Polévka: Hovězí s masem a pískem 1,9

Oběd: Žemlovka s jablky, kakao 1,7

Svačina: Rohlík s máslem, mléko 1,7

ÚTERÝ

Přesnídávka: Rohlík s máslem a plátkovým sýrem, zelenina, čaj 1,7

Polévka: Kuřecí s kuskusem 1

Oběd: Rybí filé v leču s bramborovou kaší, mléko, ovoce, bábovka 1,3,4,7

Svačina: Bábovka, mléko 1,3,7

STŘEDA

Přesnídávka: Kaiserka s pomazánkou z tvarohu a mrkve, bílá káva 1,7

Polévka: Bramborová 1,9

Oběd: Rizoto s vepřovým masem a kyselou okurkou, minerálka 1

Svačina: Chléb s máslem a medem, čaj 1,7

ČTVRTEK

Přesnídávka: Chléb se šunkovou pěnou, zelenina, mléko 1,7

Polévka: Zelná 1

Oběd: Smažený řízek s bramborem, kompot, minerálka, ovoce 1,3,7

Svačina: Ovocná přesnídávka, čaj

PÁTEK

Přesnídávka: Chléb s vajíčkovou pomazánkou s tvarohem, zelenina, bílá káva 1,3,7

Polévka: Zeleninová s jáhly 1,9

Oběd: Fazolový guláš s vepřovým masem a chlebem, jogurt 1,7

Svačina: Kukuřičné lupínky s mlékem 1,7

Pitný režim po celý den – voda, sirup, čaj, minerální voda, mléko...