

JÍDELNÍ LÍSTEK

15.11.-19.11.2021

PONDĚLÍ

Přesnídávka: Toustový chléb se šunkovou pěnou, zelenina, kakao 1,7

Polévka: Gulášová 1

Oběd: Špagety s boloňskou omáčkou a šunkou, strouhaný sýr, ovoce 1,7

Svačina: Rohlík s máslem a medem, čaj 1,7

ÚTERÝ

Přesnídávka: Kmínový chléb s pomazánkou ze sardinek, zelenina, čaj 1,4,7

Polévka: Zeleninová s vločkami 1,9

Oběd: Dušená vepřová kýta se zelenými fazolkami brambor, šáteček s kakaem 1,7

Svačina: Šáteček s kakaem 1,7

STŘEDA

SVÁTEK

ČTVRTEK

Přesnídávka: Chléb obalovaný ve vajíčku, zelenina, ovocný čaj 1,3,7

Polévka: Květáková s vejcem 1,3

Oběd: Rybí filé v zelenině s bramborovou kaší, horalka, ovoce 1,4,7

Svačina: Rohlík s žervé, kakao 1,7

PÁTEK

Přesnídávka: Houska s máslem a se strouhaným sýrem, zelenina, bílá káva 1,7

Polévka: Hovězí s masem a nudlemi 1,9

Oběd: Vepřová pečeně po cikánsku s rýží, jogurt, čaj 1,7

Svačina: Jogurt, čaj 7

Pitný režim po celý den – voda, sirup, čaj, minerální voda, mléko...

