

JÍDELNÍ LÍSTEK

22.11.-26.11.2021

PONDĚLÍ

Přesnídávka: Chléb s taveným sýrem, zelenina, mléko 1,7

Polévka: Frankfurtská 1

Oběd: Buchtičky s krémem, kakao, ovoce 1,3,7

Svačina: Rohlík s pomazánkovým máslem, čaj 1,7

ÚTERÝ

Přesnídávka: Slunečnicový chléb s masovou pomazánkou, zelenina, bílá káva 1,7

Polévka: Zeleninová s jáhly 1,9

Oběd: Štěpánská vepřová pečeně s rýží, jogurt, ovoce 1,7

Svačina: Houska s máslem a džemem, čaj 1,7

STŘEDA

Přesnídávka: Kaiserka s čočkovou pomazánkou s tvarohem, zelenina, mléko 1,7

Polévka: Kuřecí s mušličkami 1

Oběd: Rybí karbanátek s bramborovou kaší, kompot, ovoce 1,4,7

Svačina: Banán s piškoty, čaj 1

ČTVRTEK

Přesnídávka: Rohlík s máslem a paprikou, čaj 1,7

Polévka: Fazolová 1

Oběd: Vepřové maso v kapustě s bramborem, ovoce, vánočka, kakao 1,7

Svačina: Vánočka, kakao 1,7

PÁTEK

Přesnídávka: Chléb s drožd'ovou pomazánkou se šunkou, zelenina, čaj 1,7

Polévka: Hovězí s kuskusem 1

Oběd: Rajská omáčka s hovězím masem, kynutý knedlík, ovoce, sušenka, čaj 1

Svačina: sušenka, ovoce, čaj 1

Pitný režim po celý den – voda, sirup, čaj, minerální voda, mléko...