

Jídelníček

29.9.-2.10.2020

PONDĚLÍ

STÁTNÍ SVÁTEK

ÚTERÝ

Přesnídávka: Rohlík, pomazánka z kuřecího masa, zelenina, čaj s citrónem 1,7

Polévka: Hovězí s masovými knedlíčky 1,9

Oběd: Nudle s grankem maštěné máslem, ovoce 1,7

Svačina: Toustový chléb, máslo, vařené vejce, mléko 1,3,7

STŘEDA

Přesnídávka: Dýňový chléb, čočková pomazánka, zelenina, čaj s medem 1,7

Polévka: Kapustová

Oběd: Kuřecí řízek, brambory, kyselá okurka, minerálka, tvaroháček 1,3,7

Svačina: Houska s máslem, paprika, bílá káva 1,7

ČTVRTEK

Přesnídávka: Ovocný koláč, kakao 1,3,7

Polévka: Polévka z rybího filé s vejci 1,3,4

Oběd: Rajská s masovými koulemi, kynutý knedlík, ovocný koláč sirup 1,3,7

Svačina: Rohlík, mrkvová pomazánka, ovocný čaj 1,7

PÁTEK

Přesnídávka: Kaiserka, celerová pomazánka, zelenina. Švédský čaj 1,7,9

Polévka: Hovězí vývar s cizrnou 1,9

Oběd: Španělský ptáček, rýže, 1

Svačina: ovoce, ovocný čaj

Pitný režim po celý den – voda, sirup, čaj, minerální voda, mléko...