

# JÍDELNÍ LÍSTEK

## 29.11.-3.12.2021

### PONDĚLÍ

**Přesnídávka:** Chléb s tuňákovou pomazánkou, zelenina, čaj 1,4,7

**Polévka:** Kuřecí s nudlemi 1,9

**Oběd:** Hrachová kaše s vařeným vejcem s kyselou okurkou, ovoce 1,3

**Svačina:** Rohlík s taveným sýrem, mléko 1,7

### ÚTERÝ

**Přesnídávka:** Slunečnicový chléb s máslem a šunkou, zelenina, bílá káva 1,7

**Polévka:** Kulajda 7

**Oběd:** Rybí nákyp se zeleninou s bramborovou kaší, moučník, kakao 1,4,7

**Svačina:** Rohlík s máslem, čaj 1,7

### STŘEDA

**Přesnídávka:** Celozrnná houska s tvarohovou pomazánkou s mrkví, mléko 1,7

**Polévka:** Zeleninová s jáhly 1,9

**Oběd:** Králík na česneku s bramborovým knedlíkem, špenát, ovoce, čaj 1,3,7

**Svačina:** Chléb s máslem a paprikou, čaj 1,7

### ČTVRTEK

**Přesnídávka:** Rohlík s máslem, zelenina, čaj 1,7

**Polévka:** Květáková s vejcem 1,3

**Oběd:** Samuraj s rýží, ovoce, listový šáteček, mléko 1,7

**Svačina:** Vanilkový pudink s piškoty, mléko 1,7

### PÁTEK

**Přesnídávka:** Chléb s masovou pomazánkou, zelenina, bílá káva 1,7

**Polévka:** Zeleninová s kapáním 1,9

**Oběd:** Vepřové na kmíně s těstovinami, ovoce, čaj 1

**Svačina:** Cereální kuličky s mlékem 1,7

Pitný režim po celý den – voda, sirup, čaj, minerální voda, mléko...