

# JÍDELNÍ LÍSTEK

## 6.12.-10.12.2021

### PONDĚLÍ

**Přesnídávka:** Toustový chléb s tvarohovou pomazánkou s vejcem, zelenina, mléko 1,7

**Polévka:** Hovězí s nudlemi 1,9

**Oběd:** Zeleninový nákyp se šunkou a s bramborovou kaší, ovoce, minerálka 1,3,7

**Svačina:** Houska s lučinou, čaj 1,7

### ÚTERÝ

**Přesnídávka:** Kaiserka s cizrnovou pomazánkou, zelenina, čaj 1,7

**Polévka:** Bramborovou 1

**Oběd:** Segedínský guláš s kynutým knedlíkem, ovoce, musli tyčinka 1,7

**Svačina:** Banán s piškotem 1

### STŘEDA

**Svačina:** Moučník, kakao 1,3,7

**Polévka:** Zeleninová s kuskusem a vejcem 1,3,9

**Oběd:** Smažená ryba s bramborem, moučník, kakao 1,3,4,7

**Přesnídávka:** Chléb se sýrovou pomazánkou, zelenina, kakao 1,7

### ČTVRTEK

**Přesnídávka:** Rohlík s máslem a šunkou, zelenina, čaj 1,7

**Polévka:** Rajská s drobením 1

**Oběd:** Čočka s vejcem a kyselou okurkou, ovoce, horalka 1,3,7

**Svačina:** Horalka, mléko 1,7

### PÁTEK

**Přesnídávka:** Chléb s máslem a medem, ovoce, bílá káva 1,7

**Polévka:** Kuřecí s pismenky 1

**Oběd:** Přírodní vepřová pečeně s rýží, ovocný jogurt 1,7

**Svačina:** Jogurt s piškoty, čaj 1,7

Pitný režim po celý den – voda, sirup, čaj, minerální voda, mléko...