

# JÍDELNÍ LÍSTEK

## 3.1.-7.1.2022

### PONDĚLÍ

**Přesnídávka:** Chléb s vajíčkovou pomazánkou, okurka, čaj 1,3,7

**Polévka:** Hovězí s masem a rýží 1,9

**Oběd:** Zapečené těstoviny se zeleninou a sýrem, ovoce, minerálka 1,7

**Svačina:** Chléb s máslem, mléko 1,7

### ÚTERÝ

**Přesnídávka:** Slunečnicový chléb s máslem a se strouhaným sýrem, zelenina, mléko 1,7

**Polévka:** Zeleninová s drobením 1,9

**Oběd:** Nákyp z rybího filé s bramborovou kaší, ovoce, minerálka 1,4,7

**Svačina:** Piškotky s mlékem 1,7

### STŘEDA

**Přesnídávka:** Celozrnný rohlík s tvarohovou pomazánkou, zelenina, kakao 1,7

**Polévka:** Fazolová 1

**Oběd:** Vepřové na smetaně s kynutým knedlíkem, ovoce, 1,7

**Svačina:** Houska s máslem a s šunkou, čaj 1,7

### ČTVRTEK

**Přesnídávka:** Kaiserka s cizrnovou pomazánkou, zelenina, čaj 1,7

**Polévka:** Čočková 1

**Oběd:** Husarská roláda s bramborem a kyselou okurkou, ovoce, čaj 1,3,7

**Svačina:** Chléb s máslem a vařeným vejcem, mléko 1,3,7

### PÁTEK

**Přesnídávka:** Kmínový chléb s pomazánkou z kuřecího masa, zelenina, bílá káva 1,7

**Polévka:** Slepíčí s masem a nudlemi 1

**Oběd:** Vepřový guláš s těstovinami, ovoce, vánočka, kakao 1,3,7

**Svačina:** Vánočka s kakaem 1,3,7

Pitný režim po celý den – voda, sirup, čaj, minerální voda, mléko...

