

JÍDELNÍ LÍSTEK

24.1.-28.1.2022

PONDĚLÍ

Přesnídávka: Toustový chléb s tuňákovou pomazánkou, zelenina, čaj 1,4,7

Polévka: Hovězí s masem a pískem 1

Oběd: Nákyp z brokolice a květáku s bramborem 1,3,7

Svačina: Rohlík s máslem, mléko 1,7

ÚTERÝ

Přesnídávka: Kaiserka s tvarohovou pomazánkou s mrkví, bílá káva 1,7

Polévka: Bramborová 1

Oběd: Mexický guláš s rýží a sýrem, ovoce, minerálka 1,7

Svačina: Chléb s máslem a medem, čaj 1,7

STŘEDA

Přesnídávka: Rohlík s máslem a se strouhaným sýrem, zelenina, čaj 1,7

Polévka: Kuřecí s kuskusem 1

Oběd: Rybí filé v zelenině s bramborovou kaší, ovoce, bábovka 1,3,4,7

Svačina: Bábovka s mlékem 1,3,7

ČTVRTEK

Přesnídávka: Chléb se šunkovou pěnou, zelenina, mléko 1,7

Polévka: Zelná 1

Oběd: Zapečené těstoviny s kyselou okurkou, tatranka, ovoce 1,3,7

Svačina: Tatranka, kakao 1,7

PÁTEK

Přesnídávka: Chléb s vajíčkovou pomazánkou s tvarohem, zelenina, bílá káva 1,3,7

Oběd: Vepřové na slanině s kynutým knedlíkem, jogurt, čaj 1,7

Svačina: Jogurt s piškoty, mléko 1,7

Polévka: Zeleninová s jáhly 1,9

Pitný režim po celý den – voda, sirup, čaj, minerální voda, mléko...