

# JÍDELNÍ LÍSTEK

14.2.-18.2.2022

## PONDĚLÍ

**Přesnídávka:** Chléb s máslem a zeleninou, kakao 1,7

**Polévka:** Hrstková 1

**Oběd:** Těstoviny se zelím a cibulkou, ovoce 1

**Svačina:** Rohlík s pomazánkou ze sardinek, čaj 1,4,7

## ÚTERÝ

**Přesnídávka:** Houska s cizrnovou pomazánkou, zelenina, mléko 1,7

**Polévka:** Zeleninová s mušličkami 1,9

**Oběd:** Vepřové na česneku s bramborovým knedlíkem a špenátem, ovoce 1,7

**Svačina:** Ovocný jogurt s piškoty, čaj s citrónem 1,7

## STŘEDA

**Přesnídávka:** Chléb s máslem a se strouhaným sýrem, zelenina, čaj 1,7

**Polévka:** Vepřová s bulgurem 1

**Oběd:** Hrachová kaše s vejcem a salát z kyselého zelí s mrkví, ovoce, minerálka 1,3,7

**Svačina:** Rohlík s tvarohovou pomazánkou, mléko 1,7

## ČTVRTEK

**Přesnídávka:** Toustový chléb s drožd'ovou pomazánkou, zelenina, bílá káva 1,7

**Polévka:** Kapustová s bramborem 1

**Oběd:** Vepřové na kmíně s těstovinami, kakao, bublanina 1,3,7

**Svačina:** Bublanina, čaj 1,3

## PÁTEK

**Přesnídávka:** Jáhlová kaše s ovocem, kakao 1,7

**Polévka:** Krupicová s vejci 1,3

**Oběd:** Rizoto z vepřového masa se sýrem a s kyselou okurkou, musli tyčinka 1,7

**Svačina:** Musli tyčinka, čaj s citrónem 1

Pitný režim po celý den – voda, sirup, čaj, minerální voda, mléko...

