

JÍDELNÍ LÍSTEK

21.2.-25.2.2022

PONDĚLÍ

Přesnídávka: Chléb s tuňákovou pomazánkou, zelenina, čaj 1,4,7

Polévka: Kuřecí s nudlemi 1

Oběd: Zapečené těstoviny se zeleninou 1,3,7

Svačina: Rohlík s máslem a mlékem 1,7

ÚTERÝ

Přesnídávka: Kaiserka s čočkovou pomazánkou s tvarohem, zelenina, bílá káva 1,7

Polévka: Zeleninová s kuskusem 1,9

Oběd: Rybí filé na másle s bramborem, zelí s mrkví, ovoce 1,4,7

Svačina: Jablečná přesnídávka s piškotem, čaj 1

STŘEDA

Přesnídávka: Chléb s máslem a se šunkou, zelenina, čaj 1,7

Polévka: Zelná s bramborem 1

Oběd: Rajská omáčka s hovězím masem, těstoviny, jogurt 1,7

Svačina: Kukuřičné lupínky s mlékem 1,7

ČTVRTEK

Přesnídávka: Vločková kaše s mlékem, ovoce 1,7

Polévka: Vepřová s bulgurem 1,9

Oběd: Francouzské brambory s kyselou okurkou, ovoce, nánovka, kakao 1,3,7

Svačina: Chléb s taveným sýrem, ovoce, čaj 1,7

PÁTEK

Přesnídávka: Houska vícezrná s tvarohovou pomazánkou, paprika, čaj 1,7

Polévka: Zeleninová s kapáním 1,9

Oběd: Přírodní vepřová pečeně s rýží, ovoce, minerálka 1

Svačina: Chléb s mrkvovou pomazánkou s mlékem 1,7

Pitný režim po celý den – voda, čaj, minerální voda, mléko...

