

JÍDELNÍ LÍSTEK

7.3.-11.3.2022

PONDĚLÍ

Přesnídávka: Chléb s máslem a se strouhaným sýrem, zelenina, čaj 1,7

Polévka: Kuřecí s nudlemi 1,9

Oběd: Rýžová kaše s kakaem, ovoce 1,7

Svačina: Rohlík se šunkou, mléko 1,7

ÚTERÝ

Přesnídávka: Rohlík s vajíčkovou pomazánkou, zelenina, bílá káva 1,3,7

Polévka: Fazolová 1

Oběd: Špagety s masovou směsí, strouhaný sýr 1,7

Svačina: Kukuřičné lupínky s mlékem 1,7

STŘEDA

Přesnídávka: Slunečnicový chléb s pomazánkou ze sardinek, zelenina, čaj 1,4,7

Polévka: Zeleninová s rýží 1,9

Oběd: Smažené rybí filé s bramborem, červená řepa, ovoce, minerálka 1,4,7

Svačina: Houska s taveným sýrem, kakao 1,7

ČTVRTEK

Přesnídávka: Rohlík s máslem a džemem, ovoce, kakao 1,7

Polévka: Špenátová s vejcem 1,3

Oběd: Paprikový guláš s těstovinami, šáteček, kakao 1,7

Svačina: Chléb s pomazánkou z tuňáka, zelenina, čaj 1,4,7

PÁTEK

Přesnídávka: Celozrnný chléb s tvarohovou pomazánkou, zelenina, mléko 1,7

Oběd: Samuraj s rýží, ovoce, minerálka 1

Svačina: Jogurt, čaj 1,7

Polévka: Krupicová s vejci 1,3

Pitný režim po celý den – voda, sirup, čaj, minerální voda, mléko...

