

JÍDELNÍ LÍSTEK

21.3.-25.3.2022

PONDĚLÍ

Přesnídávka: Chléb s pomazánkou z tuňáka, zelenina, čaj s citrónem 1,4,7

Polévka: Vývar s nudelmi 1,9

Oběd: Ovocné knedlíky s tvarohem, kakao 1,7

Svačina: Rohlík s taveným sýrem, mléko 1,7

ÚTERÝ

Přesnídávka: Chléb obalovaný ve vajíčku, zelenina, bílá káva 1,3,7

Polévka: Kulajda 1,7

Oběd: Rizoto s kyselou okurkou a sýrem, ovoce 1,7

Svačina: Houska s máslem, čaj s citrónem 1,7

STŘEDA

Přesnídávka: Houska s tvarohovou pomazánkou, zelenina, mléko 1,7

Polévka: Z červené čočky 1

Oběd: Kuřecí stehno s bramborem, šáteček s ořechem, kakao 1,7

Svačina: Šáteček s ořechem, kakao 1,7

ČTVRTEK

Přesnídávka: Chléb s máslem a džemem, ovoce, kakao 1,7

Polévka: Zeleninová s kuskusem 1,9

Oběd: Šoulet s kyselým zelím, ovocný jogurt, minerálka 1,7

Svačina: Ovocný jogurt s rohlíkem, ovocný čaj 1,7

PÁTEK

Přesnídávka: Chléb s máslem a plátkovým sýrem, zelenina, čaj s citrónem 1,7

Polévka: Krupicová s vejci 1,3

Oběd: Vepřové na kmíně s těstovinami, ovoce, minerálka 1

Svačina: Rohlík s máslem a se šunkou, mléko 1,7

Pitný režim po celý den – voda, sirup, čaj, minerální voda, mléko...