

JÍDELNÍ LÍSTEK

4.4.-8.4.2022

PONDĚLÍ

Přesnídávka: Houska s máslem a se šunkou, zelenina, čaj s citrónem 1,7

Polévka: Zeleninová s drobením 1,9

Oběd: Zeleninové rizoto, ovoce 1

Svačina: Chléb s tvarohovou pomazánkou, mléko 1,7

ÚTERÝ

Přesnídávka: Rohlík s vajíčkovou pomazánkou, zelenina, bílá káva 1,3,7

Polévka: Fazolová 1

Oběd: Masové koule s rajskou omáčkou, kolínka, minerálka 1

Svačina: Cereálie s mlékem 1,7

STŘEDA

Přesnídávka: Chléb s pomazánkou se strouhaným sýrem, zelenina, čaj s citrónem 1,7

Polévka: Kuřecí s nudličkami 1

Oběd: Rybí filé v zelenině s bramborovou kaší, bublanina 1,3,4,7

Svačina: Domácí bublanina, kakao 1,3,7

ČTVRTEK

Přesnídávka: Kmínový chléb s máslem a džemem, ovoce, čaj s medem 1,7

Polévka: Bramborová 1

Oběd: Boloňské špagety se strouhaným sýrem, ovoce, minerálka 1,7

Svačina: Rohlík se sýrem, mléko 1,7

PÁTEK

Přesnídávka: Vločková kaše s ovocem, mléko 1,7

Polévka: Hrachová s osmahnutou houstičkou 1

Oběd: Vepřové kostky v kapustě s bramborem, jogurt 1,7

Svačina: Houska s pomazánkovým máslem, mléko 1,7

Pitný režim po celý den – voda, sirup, čaj, minerální voda, mléko...