

# Jídelníček

## 12.10.-16.10.2020

### PONDĚLÍ

**Přesnídávka:** Kmínový chléb s rybičkovou pomazánkou, zelenina, čaj s citrónem 1,4,7

**Polévka:** Slepíčí s nudlemi 1

**Oběd:** Žemlovka s bílou kávou, lipánek 1,7

**Svačina:** Houska s máslem, mléko 1,7

### ÚTERÝ

**Přesnídávka:** Žitný chléb s tvarohovou pomazánkou, zelenina, kakao 1,7

**Polévka:** Zelná 7

**Oběd:** Vepřové na kmíně s bramborem, džus, ovocný jogurt 1,7

**Svačina:** Ovocný jogut, čaj s medem 7

### STŘEDA

**Přesnídávka:** Celozrnná houska se šunkovou pěnou, zelenina, švédský čaj 1,7

**Polévka:** Hovězí vývar s celestýnskými nudlemi 1,3,7

**Oběd:** Grenadýnský pochod se šunkou, salát z červené řepy a mrkve, hruška 1,7

**Svačina:** Pudinkový hřebínek, kakao 1,3,7

### ČTVRTEK

**Přesnídávka:** Rohlík s máslem, zelenina, mléko 1,7

**Polévka:** Z rybího filé 1,4

**Oběd:** Hrachová kaše se šunkou, vejcem, cibulkou a kyselou okurkou 1,3

**Svačina:** Kukuřičný chléb s máslem a plátkovým sýrem, ovocný čaj 1,7

### PÁTEK

**Přesnídávka:** Celozrnný chléb s pomazánkou z vepřového masa, zelenina, bílá káva 1,7

**Polévka:** Fazolová 1

**Oběd:** Vepřové výpečky s bramborovým knedlíkem, zelí, ovoce 1,3,7

**Svačina:** Pomeranč, ovocná šťáva

Pitný režim po celý den – voda, sirup, čaj, minerální voda, mléko...