

JÍDELNÍ LÍSTEK

02.05-06.05.2022

PONDĚLÍ

Přesnídávka: Chléb s tuňákovou pomazánkou, zelenina, kakao 1,4,7

Polévka: Kuřecí s nudlemi 1

Oběd: Špekové knedlíky se zelím, minerálka 1,3

Svačina: Špaldový chlebiček s taveným sýrem, čaj 1,7

ÚTERÝ

Přesnídávka: Pohanková kaše se skořicí, pomeranč, mléko 1,7

Polévka: Vývar s masem a rýží 1

Oběd: Boloňské špagety se sýrem, ovoce 1,7

Svačina: Rohlík s marmeládou, čaj 1

STŘEDA

Přesnídávka: Chléb s máslem a medem, ovoce, čaj 1,7

Polévka: Kapustová s bramborem 1

Oběd: Rybí karbanátek se šťouchaným bramborem, zelný salát 1,4,7

Svačina: Kukuřičné lupínky s mlékem 1,7

ČTVRTEK

Přesnídávka: Kaiserka s pomazánkovým máslem, zelenina, kakao 1,7

Polévka: Zeleninová s kapáním 1,9

Oběd: Koprová omáčka s vejcem a s kynutým knedlíkem, ovoce 1,3,7

Svačina: Celozrnný chléb s máslem, rajče, čaj 1,7

PÁTEK

Přesnídávka: Chléb s vajíčkovou pomazánkou, zelenina, čaj s citrónem 1,3,7

Polévka: Hovězí s masem a rýží 1

Oběd: Francouzské brambory s kyselou okurkou, domácí buchta, kakao 1,3,7

Svačina: Domácí buchty s kakaem 1,3,7

Pitný režim po celý den – voda, sirup, čaj, minerální voda, mléko...