

JÍDELNÍ LÍSTEK

16.5.-20.5.2022

PONDĚLÍ

Přesnídávka: Chléb s máslem, karotka, čaj s citrónem 1,7

Polévka: Vývar s nudlemi 1,9

Oběd: Ovocné knedlíky s tvarohem, kakao, ovoce 1,3,7

Svačina: Rohlík s taveným, mlékem 1,7

ÚTERÝ

Přesnídávka: Houska s máslem a džemem, bílá káva 1,7

Polévka: Hrachová s chlebem 1

Oběd: Rizoto z vepřového masa se sýrem a s kyselou okurkou, ovocný jogurt 1,7

Svačina: Ovocný jogurt s rohlíkem 1,7

STŘEDA

Přesnídávka: Kmínový chléb s tvarohovou pomazánkou, zelenina, mléko 1,7

Polévka: Zeleninová s vločkami 1,9

Oběd: Rybí karbanátek s bramborovou kaší, červená řepa 1,4,7

Svačina: Kaiserka s máslem a se strouhaným sýrem, čaj s medem 1,7

ČTVRTEK

Přesnídávka: Celozrnný chléb s drožd'ovou pomazánkou, paprika, kakao 1,7

Polévka: Kapustová s bramborem 1

Oběd: Rajská omáčka s hovězím masem, těstoviny, bábovka, kakao 1,3,7

Svačina: Bábovka, čaj 1,3,7

PÁTEK

Přesnídávka: Žitný chléb s žervé a pažitkou, zelenina, mléko 1,7

Polévka: Vepřová s bulgurem 1,9

Oběd: Štěpánská vepřová pečeně s rýží, ovoce 1

Svačina: Ovocný salát, čaj

Pitný režim po celý den – voda, sirup, čaj, minerální voda, mléko...