

JÍDELNÍ LÍSTEK

23.5.-27.5.2022

PONDĚLÍ

Přesnídávka: Chléb s tuňákovou pomazánkou, zelenina, čaj s citrónem 1,4,7

Polévka: Vepřová s cizrnou 1

Oběd: Zapečené těstoviny se zeleninou, kyselá okurka, ovoce 1,3,7

Svačina: Rohlík s máslem a se šunkou, mléko 1,7

ÚTERÝ

Přesnídávka: Houska s tvarohovou pomazánkou, zelenina, kakao 1,7

Polévka: Rajská s jáhly 1

Oběd: Vepřové na mrkvi s bramborem, pudink s piškotem, čaj 1,7

Svačina: pudink s piškotem 1,7

STŘEDA

Přesnídávka: Kmínový chléb s vepřovou pomazánkou, zelenina, čaj s citrónem 1,7

Polévka: Zeleninová 1,9

Oběd: Přírodní vepřová kýta s kuskusem, minerálka 1

Svačina: Kaiserka s pomazánkovým máslem a pažitkou, mléko 1,7

ČTVRTEK

Přesnídávka: Chléb s cizrnovou pomazánkou, zelenina, bílá káva 1,7

Polévka: Vývar s nudličkami 1,9

Oběd: Rozlitaný ptáček s rýží, domácí buchta, kakao 1,3,7

Svačina: Domácí buchta, kakao 1,3,7

PÁTEK

Přesnídávka: Celozrnný rohlík s máslem a se strouhaným sýrem, zelenina, čaj 1,7

Polévka: Hovězí s masem a pšmenky 1

Oběd: Čočka s párkem a kyselou okurkou 1,7

Svačina: Kukuřičné lupínky s mlékem 1,7

Pitný režim po celý den – voda, sirup, čaj, minerální voda, mléko...