



JÍDELNÍ LÍSTEK

22.8.-26.8.2022

PONDĚLÍ

PRÁZDNINY

ÚTERÝ

PRÁZDNINY

STŘEDA

PRÁZDNINY

ČTVRTEK

Přesnídávka: Rohlík s pomazánkou ze sardinek, zelenina, čaj 1,4,7

Polévka: Gulášová 1

Oběd: Čočka s vejcem a kyselou okurkou, ovoce 1,3,7

Svačina: Chléb s máslem, rajčátko, bílá káva 1,7

PÁTEK

Přesnídávka: Houska s máslem a džemem ovoce, čaj s medem 1,7

Polévka: Zeleninová s rýží 1,9

Oběd: Vepřové maso na kmíně s těstovinami, ovoce 1

Svačina: Cereálie s mlékem 1,7

Pitný režim po celý den – voda, sirup, čaj, minerální voda, mléko...

