



JÍDELNÍ LÍSTEK

12.9.-16.9.2022

PONDĚLÍ

Přesnídávka: Toustový chléb se šunkovou pěnou, zelenina, kakao 1,7

Polévka: Gulášová 1

Oběd: Špagety s boloňskou omáčkou se strouhaným sýrem, ovoce 1,7

Svačina: Rohlík s máslem a medem, čaj 1,7

ÚTERÝ

Přesnídávka: Kmínový chléb s pomazánkou ze sardinek, zelenina, čaj 1,4,7

Polévka: Zeleninová s vločkami 1,9

Oběd: Dušená vepřová kýta se zelenými fazolkami, vařené brambory, šáteček, kakao 1,7

Svačina: Šáteček, kakao 1,7

STŘEDA

Přesnídávka: Chléb s pomazánkovým máslem, zelenina, mléko 1,7

Polévka: Hrachová s osmahnutou houstičkou 1

Oběd: Rizoto z kuskusu, červená řepa, musli tyčinka, ovoce 1,7

Svačina: Houska s máslem, mléko 1,7

ČTVRTEK

Přesnídávka: Chléb obalený ve vajíčku, zelenina, ovocný čaj 1,3

Polévka: Hovězí s masem a nudlemi 1,9

Oběd: Rybí file v leču s vařeným bramborem, horalka 1,4,7

Svačina: Rohlík s žervé sýrem, kakao 1,7

PÁTEK

Přesnídávka: Houska s máslem a se strouhaným sýrem, zelenina, čaj 1,7

Polévka: Rybí s vejcem 1,3,4

Oběd: Znojemská vepřová pečeně s rýží, jogurt, čaj 1,7

Svačina: Jogurt, čaj 7

Pitný režim po celý den – voda, sirup, čaj, minerální voda, mléko...

