



# JÍDELNÍ LÍSTEK

5.9.-9.9.2022

## PONDĚLÍ

**Přesnídávka:** Toustový chléb s tuňákovou pomazánkou, zelenina, čaj 1,4,7

**Polévka:** Hovězí s masem a pískem 1,9

**Oběd:** Nákyp z brokolice a kvěťáku s těstovinami 1,3,7

**Svačina:** Rohlík s máslem, mléko 1,7

## ÚTERÝ

**Přesnídávka:** Kaiserka s tvarohovou pomazánkou s mrkví, bílá káva 1,7

**Polévka:** Bramborová 1

**Oběd:** Mexický guláš s rýží a se strouhaným sýrem, ovoce 1,7

**Svačina:** Chléb s máslem a medem, čaj 1,7

## STŘEDA

**Přesnídávka:** Rohlík s máslem a s plátkovým sýrem, zelenina, čaj 1,7

**Polévka:** Kuřecí s kuskusem 1,9

**Oběd:** Rybí filé v zelenině s bramborovou kaší, bábovka, mléko 1,3,4,7

**Svačina:** Bábovka s mlékem 1,3,7

## ČTVRTEK

**Přesnídávka:** Chléb se šunkovou pěnou, zelenina, mléko 1,7

**Polévka:** Zelná 1

**Oběd:** Zapečené těstoviny, kyselá okurka, musli tyčinka, ovoce 1,3,7

**Svačina:** Musli tyčinka, kakao 1,7

## PÁTEK

**Přesnídávka:** Chléb s vajíčkovo-tvarohovou pomazánkou, zelenina, bílá káva 1,3,7

**Polévka:** Zeleninová s jáhly 1,9

**Oběd:** Vepřové na smetaně s kynutým knedlíkem, jogurt, čaj 1,7

**Svačina:** Jogurt s piškoty, mléko 1,7

Pitný režim po celý den – voda, sirup, čaj, minerální voda, mléko...

