

# JÍDELNÍ LÍSTEK

26.9.-30.9.2022

## PONDĚLÍ

**Přesnídávka:** Chléb s tuňákovou pomazánkou, zelenina, čaj 1,4,7

**Polévka:** Kuřecí s nudličkami 1

**Oběd:** Zapečené těstoviny s kyselou okurkou, ovoce 1,3,7

**Svačina:** Rohlík s taveným sýrem, mléko 1,7

## ÚTERÝ

**Přesnídávka:** Slunečnicový chléb s máslem a se šunkou, zelenina, bílá káva 1,7

**Polévka:** Zeleninová 1,9

**Oběd:** Fazolový guláš s hovězím masem, čerstvý chléb, ovoce 1

**Svačina:** Rohlík s máslem, čaj 1,7

## STŘEDA

**Přesnídávka:** Celozrnná houska s tvarohovou pomazánkou s mrkví, mléko 1,7

**Polévka:** Hovězí s rýží 1

**Oběd:** Smažené rybí filé s bramborovým salátem, sušenka 1,4,7

**Svačina:** Chléb s máslem a paprikou, čaj 1,7

## ČTVRTEK

**Přesnídávka:** Rohlík s máslem, zelenina, čaj 1,7

**Polévka:** Květáková s vejcem 1,3

**Oběd:** Vařené hovězí maso s rajskou omáčkou, kolínka, pudink s piškoty 1,7

**Svačina:** Pudink s piškoty 1,7

## PÁTEK

**Přesnídávka:** Chléb s masovou pomazánkou, zelenina, bílá káva 1,7

**Polévka:** Zeleninová s kapáním 1,9

**Oběd:** Samuraj s rýží, ovoce, mléko 1,7

**Svačina:** Cereálie s mlékem 1,7

Pitný režim po celý den – voda, sirup, čaj, minerální voda, mléko...