

JÍDELNÍ LÍSTEK

10.10.-14.10.2022

PONDĚLÍ

Přesnídávka: Chléb s pomazánkou ze sardinek, zelenina, čaj 1,4,7

Polévka: Hovězí s masem a jáhly 1,9

Oběd: Buchtičky s krémem, bílá káva, ovoce 1,3,7

Svačina: Houska se šunkovým sýrem, mléko 1,7

ÚTERÝ

Přesnídávka: Slunečnicový chléb s šunkovou pěnou, zelenina, kakao 1,7

Polévka: Kuřecí s nudlemi 1,9

Oběd: Bramborový guláš s čerstvým chlebem, sušenka 1,7

Svačina: Vanilkový puding s piškotem, čaj 1,7

STŘEDA

Přesnídávka: Rohlík s máslem, zelenina, kakao 1,7

Polévka: Fazolová 1

Oběd: Vepřové dušené maso v zelenině s bramborem, kompot, ovoce 1,7

Svačina: Chléb s máslem a vařeným vejcem, čaj 1,3,7

ČTVRTEK

Přesnídávka: Kaiserka s masem a plátkovým sýrem, zelenina, čaj 1,7

Polévka: Bramborová 1

Oběd: Vepřové na paprice s kolínkem, jogurt 1,7

Svačina: Jogurt s pečivem, mléko 1,7

PÁTEK

Přesnídávka: Jáhlová kaše s jablíčkem, čaj 1,7

Polévka: Čočková 1

Oběd: Vepřové na houbách s rýží, domácí buchta, kakao 1,3,7

Svačina: Domácí buchta, kakao 1,3,7

Pitný režim po celý den – voda, sirup, čaj, minerální voda, mléko...