

JÍDELNÍ LÍSTEK

03.10.-07.10.2022

PONDĚLÍ

Přesnídávka: Toustový chléb s tvarohovou pomazánkou s vejcem, zelenina, mléko 1,3,7

Polévka: Gulášová 1

Oběd: Cuketová nádívka s vařeným bramborem, jogurt 1,3,7

Svačina: Houska se strouhaným sýrem, čaj 1,7

ÚTERÝ

Přesnídávka: Chléb se sýrovou pomazánkou, zelenina, kakao 1,7

Polévka: Krupicová s vejcem 1,7

Oběd: Segedínský guláš s houskovým knedlíkem, musli tyčinka, čaj 1,7

Svačina: Moučník, kakao 1,3,7

STŘEDA

Přesnídávka: Kaiserka s cizrnovou pomazánkou, zelenina, čaj 1,7

Polévka: Zeleninová s kuskusem a vejcem 1,3,9

Oběd: Rybí file na másle s bramborem, moučník, kakao 1,3,4,7

Svačina: Banán s piškoty 1

ČTVRTEK

Přesnídávka: Rohlík s máslem a se šunkou, zelenina, čaj 1,7

Polévka: Rajská s drobením 1

Oběd: Hrachová kaše s vařeným vejcem a kyselou okurkou, ovoce 1,3,7

Svačina: Sušenka, mléko 1,7

PÁTEK

Přesnídávka: Chléb s máslem a s medem, ovoce, bílá káva 1,7

Polévka: Kuřecí s pískem 1

Oběd: Pečené kuřecí stehno s rýží, ovocný jogurt 1,7

Svačina: Ovocný jogurt s piškoty, čaj 1,7

Pitný režim po celý den – voda, sirup, čaj, minerální voda, mléko...