

JÍDELNÍ LÍSTEK

31.10.-4.11.2022

PONDĚLÍ

Přesnídávka: Lámankový chléb s pomazánkou z tuňáka, zelenina, bílá káva 1,4,7

Polévka: Rajská s těstovinou 1

Oběd: Smažené rybí prsty s bramborovou kaší, zelný salát 1,4,7

Svačina: Rohlík s šunkovou pěnou, čaj s medem 1,7

ÚTERÝ

Přesnídávka: Jáhlová kaše, ovoce, kakao 1,7

Polévka: Čočková 1

Oběd: Rizoto z kuskusu se sýrem a kyselou okurkou, ovocný salát 1

Svačina: Houska s máslem, čaj s citrónem 1,7

STŘEDA

Přesnídávka: Chléb s pomazánkou z vepřového masa, zelenina, ovocný čaj 1,7

Polévka: Kuřecí vývar s pohankou 1

Oběd: Vepřový guláš s kynutým knedlíkem, jogurt 1,7

Svačina: Jogurt s mlékem 1,7

ČTVRTEK

Přesnídávka: Celozrná houska s tvarohovou pomazánkou, zelenina, čaj 1,7

Polévka: Fazolová 1

Oběd: Vepřové v mrkvi s bramborem, ovoce 1

Svačina: Cereálie s mlékem 1,7

PÁTEK

Přesnídávka: Rohlík s máslem a s taveným sýrem, zelenina 1,7

Polévka: Zeleninová s jáhly 1

Oběd: Přírodní vepřové nudličky s rýží, domácí buchta 1,3,7

Svačina: Domácí buchta 1,3,7

Pitný režim po celý den – voda, sirup, čaj, minerální voda, mléko...