

JÍDELNÍ LÍSTEK

7.11.-11.11.2022

PONDĚLÍ

Přesnídávka: Chléb s pomazánkou z tvarohu a mrkve, kakao 1,7

Polévka: Z rybího filé s cizrnou 1,4

Oběd: Nudle s mákem, kakao 1,7

Svačina: Rohlík s máslem a šunkou, zelenina, čaj 1,7

ÚTERÝ

Přesnídávka: Chléb s čočkovou pomazánkou, zelenina, čaj s citrónem 1,7

Polévka: Kulajda 1,7

Oběd: Francouzské brambory s červenou řepou, ovoce 1,3,7

Svačina: Kukuřičné lupínky s mlékem 1,7

STŘEDA

Přesnídávka: Toustový chléb obalený ve vajíčku, zelenina, bílá káva 1,3,7

Polévka: Kuřecí vývar s jáhly 1

Oběd: Čočka s opečenou šunkou a kyselou okurkou, jogurt 1,7

Svačina: Houska se slunečnicovým semínkem, máslo, čaj s medem 1,7

ČTVRTEK

Přesnídávka: Celozrnný chléb s budapešťskou pomazánkou, zelenina 1,7

Polévka: Květáková 1

Oběd: Karbanátek z rybího filé s bramborovou kaší, zeleninový salát, domácí buchta 1,3,4,7

Svačina: Domácí buchta 1,3,7

PÁTEK

Přesnídávka: Rohlík s vajíčkovou pomazánkou, zelenina, bílá káva 1,3,7

Polévka: Vepřová s kroupami 1,9

Oběd: Znojenská s rýží bílá káva, ovoce 1,7

Svačina: Chléb s máslem a džemem, bílá káva 1,7

Pitný režim po celý den – voda, sirup, čaj, minerální voda, mléko...