

JÍDELNÍ LÍSTEK

19.12.-23.12.2022

PONDĚLÍ

Přesnídávka: Chléb s pomazánkou z tuňáka, zelenina, čaj s citrónem 1,4,7

Polévka: Gulášová 1

Oběd: Čočka s šunkou a kyselou okurkou 1,7

Svačina: Bábovka, mléko 1,3,7

ÚTERÝ

Přesnídávka: Houska s vaječnou pomazánkou, zelenina, mléko 1,3,7

Polévka: Rybí s bulgurem 1,4

Oběd: Vepřová kýta po znojensku s rýží 1

Svačina: Kukuřičné lupínky s mlékem 1,7

STŘEDA

Přesnídávka: Chléb s máslem a rajčátkem, čaj s citrónem 1,7

Polévka: Vepřová s kroupami 1

Oběd: Holandský řízek se šťouchaným bramborem, červená řepa, jogurt 1,7

Svačina: Jogurt, čaj 7

ČTVRTEK

Přesnídávka: Chléb s máslem, zelenina, čaj 1,7

Polévka: Vývar s rýží 1,9

Oběd: Těstoviny s rajčatovou omáčkou a se strouhaným sýrem 1

Svačina: Vánočka s džemem, bílá káva 1,7

PÁTEK

TĚŠÍME SE NA VÁNOCE

Pitný režim po celý den – voda, sirup, čaj, minerální voda, mléko...