

# JÍDELNÍ LÍSTEK

2.1.-6.1.2023

## PONDĚLÍ

PRÁZDNINY

## ÚTERÝ

**Přesnídávka:** Chléb s máslem a salátovou okurkou, čaj 1,7

**Polévka:** Zeleninová s nudličkami 1,9

**Oběd:** Nudle s mákem, ovoce, mléko 1,7

**Svačina:** Kukuřičné lupínky s mlékem 1,7

## STŘEDA

**Přesnídávka:** Chléb s máslem a džemem, mléko 1,7

**Polévka:** Kuřecí vývar se zeleninou a bulgurem 1,9

**Oběd:** Zeleninové rizoto s kuřecím masem, okurkový salát, mléko 1,7

**Svačina:** Rohlík s máslem a se šunkou, rajčata, mléko 1,7

## ČTVRTEK

**Přesnídávka:** Chléb s vajíčkovou pomazánkou, zelenina, bílá káva 1,3,7

**Polévka:** Selská 1

**Oběd:** Vepřové na celeru se šťouchaným bramborem, ovoce, minerálka 1,7,9

**Svačina:** Sušenka s čajem s medem 1

## PÁTEK

**Přesnídávka:** Celozrnná houska s rybičkovou pomazánkou, zelenina, čaj 1,4,7

**Polévka:** Hovězí vyvar s nudličkami 1,9

**Oběd:** Francouzské brambory, jogurt 1,3,7

**Svačina:** Jogurt s piškoty, čaj 1,7

Pitný režim po celý den – voda, sirup, čaj, minerální voda, mléko...