

JÍDELNÍ LÍSTEK

9.1.-13.1.2023

PONDĚLÍ

Přesnídávka: Chléb s máslem a džemem, kakao 1,7

Polévka: Květáková 1

Oběd: Filé s bramborovou kaší, ovocný kompot, horalka 1,4,7

Svačina: Horalka, kakao, ovoce 1,7

ÚTERÝ

Přesnídávka: Chléb s pomazánkovým máslem, zelenina, kakao 1,7

Polévka: Kuřecí vývar se zeleninou a nudlemi 1,

Oběd: Špagety s boloňskou omáčkou, strouhaný sýr, jablko 1,7

Svačina: Cereálie s mlékem 1,7

STŘEDA

Přesnídávka: Rohlík s máslem a se šunkou, zelenina, bílá káva 1,7

Polévka: Zelná s bramborem 1

Oběd: Vepřový guláš s těstovinami, jogurt 1,7

Svačina: Jogurt s piškoty 1,7

ČTVRTEK

Přesnídávka: Obalovaný chléb ve vajíčku, zelenina, kakao 1,3,7

Polévka: Kuřecí s kapáním 1

Oběd: Zeleninový nákyp s bramborem, ovoce 1,3

Svačina: Kukuřičné lupínky s mlékem 1,7

PÁTEK

Přesnídávka: Vločková kaše, kakao 1,7

Polévka: Kuřecí vývar s pohankou 1

Oběd: Fazolový guláš s čerstvým chlebem, domácí perník 1,3,7

Svačina: Domácí perník, mléko 1,3,7

Pitný režim po celý den – voda, sirup, čaj, minerální voda, mléko...

