

JÍDELNÍ LÍSTEK

11.11.-15.11.2024

PONDĚLÍ

Přesnídávka: Chléb s máslem, zelenina, čaj 1,7

Polévka: Kuřecí vývar s masem a jáhly 1

Oběd: Hrachová kaše se šunkou, červená řepa 1,7

Svačina: Celozrnná houska s tuňákovou pomazánkou, mléko 1,7

ÚTERÝ

Přesnídávka: Rohlík s lučinou, ovoce, bílá káva 1,7

Polévka: Vývar s masovou rýží 1

Oběd: Pečené kuřecí stehno v zelenině s bramborem, ovoce 1,7

Svačina: Chléb s taveným sýrem, čaj s citrónem 1,7

STŘEDA

Přesnídávka: Chléb s drožd'ovou pomazánkou, zelenina, čaj s citrónem 1,3

Polévka: Čočková s osmahnutým chlebem 1

Oběd: Zapečené těstoviny s okurkovým salátem, mléko, pudink s piškoty 1,7

Svačina: Pudink s piškoty., mléko 1,7

ČTVRTEK

Přesnídávka: Krupicová kaše, kakao, ovoce 1,7

Polévka: Zeleninová s kuskusem 1

Oběd: Losos s bramborovou kaší, kompot, ovoce 1,4,7

Svačina: Rohlík s plátkovým sýrem, čaj 1,7

PÁTEK

Přesnídávka: Pomazánka z vepřového masa, zelenina, čaj 1,7

Polévka: Rajská s těstovinami 1

Oběd: Vepřový guláš s rýží, domácí perník, kakao 1,3,7

Svačina: Domácí perník s kakaem 1,3,7

Pitný režim po celý den – voda, sirup, čaj, minerální voda, mléko...