

JÍDELNÍ LÍSTEK

8.9.-12.9.2025

PONDĚLÍ

Přesnídávka: Chléb s máslem a strouhaným sýrem, zelenina, mléko 1,7

Polévka: Zeleninový vývar s kuskusem

Oběd: Hrachová kaše se šunkou a kyselou okurkou, ovoce 1,7

Svačina: Rohlík s pomazánkou ze sardinek, ovocný čaj 1,4,7

ÚTERÝ

Přesnídávka: Houska s avokádovou pomazánkou, zelenina, bylinkový čaj 1,7

Polévka: Z rybího filé 1,4

Oběd: Vepřové na kmíně se šťouchaným bramborem, rajčatový salát 1,7

Svačina: Cereálie s mlékem 1,7

STŘEDA

Přesnídávka: Ovesná kaše s jablíčkem, bílá káva 1,7

Polévka: Kapustová 1

Oběd: Krutí plátek s bulgurem, kysané zelí, ovoce 1

Svačina: Rohlík s pomazánkovým máslem, paprika, čaj zelený 1,7

ČTVRTEK

Přesnídávka: Celozrnný rohlík s lučinou a mrkví, čaj 1,7

Polévka: Zeleninový vývar s jáhly 1

Oběd: Zapečené brambory se zeleninou a vejcem, červená řepa 1,3,7

Svačina: Chléb s krutí pomazánkou, bílá káva 1,7

PÁTEK

Přesnídávka: Kaiserka s tvarohovou pomazánkou, zelenina, mléko 1,7

Polévka: Hovězí vývar s rýží 1

Oběd: Vařené hovězí maso v rajské omáčce s kynutým knedlíkem, domácí perník, mléko 1,3,7

Svačina: Domácí b perník, mléko 1,3,7

Pitný režim po celý den – voda, sirup, čaj, minerální voda, mléko...