

JÍDELNÍ LÍSTEK

02.12.-06.12.2024

PONDĚLÍ

Přesnídávka: Chléb s tuňákovou pomazánkou, zelenina, ovocný čaj 1,4,7

Polévka: Kuřecí vývar s písmenky 1

Oběd: Nudle s mákem nebo grankem, kakao, banán, 1,7

Svačina: Celozrnná houska s lučinou, rajčátko, čaj 1,7

ÚTERÝ

Přesnídávka: Toustový chléb s máslem a se zeleninou, bílá káva 1,7

Polévka: Frankfurtská 1

Oběd: Vepřové nudličky na houbách s rýží, zelenina 1,

Svačina: Piškoty s čajem 1

STŘEDA

Přesnídávka: Rohlík s lučinou, zelenina, ovocný čaj 1,7

Polévka: Květáková s vejcem 1,3

Oběd: Kuřecí prsa s bramborovou kaší, kompot, ovocná jogurt 1,7

Svačina: Ovocný jogurt, pečivo, čaj 1,7

ČTVRTEK

Přesnídávka: Chléb s tvarohovou pomazánkou, zelenina, mléko 1,7

Polévka: Vývar s masem a rýží 1

Oběd: Čočka s vepřovou šunkou a kyselou okurkou, ovoce, minerálka 1,7

Svačina: Chléb s máslem a džemem, kakao 1,7

PÁTEK

Přesnídávka: Chléb s pomazánkou z vepřového masa, zelenina, čaj s citrónem 1,7

Polévka: Kuřecí vývar s celozrnnými mušličkami 1

Oběd: Rybí filé v zelenině s bramborem, domácí buchta, kakao 1,3,4,7

Svačina: Domácí buchta s kakaem 1,3,7

Pitný režim po celý den – voda, sirup, čaj, minerální voda, mléko...