

JÍDELNÍ LÍSTEK

19.5.-23.5.2025

PONDĚLÍ

Přesnídávka: Houska s lučinou, zelenina, čaj 1,7

Polévka: Zeleninová s rýží 1

Oběd: Celozrnné těstoviny s cizrnou na paprice, banán 1,7

Svačina: Chléb s máslem a se šunkou, zelenina, kakao 1,7

ÚTERÝ

Přesnídávka: Celozrnný rohlík s tvarohovou pomazánkou s pažitkou, čaj 1,7

Polévka: Čočková 1

Oběd: Vepřové kostky s bramborovou kaší a okurkový salát, citrónová voda 1,7

Svačina: Chléb s žervé a ředkvičkou, bílá káva 1,7

STŘEDA

Přesnídávka: Kmínový chléb s vajíčkovou pomazánkou, zelenina, čaj 1,3,7

Polévka: Květáková 1

Oběd: Hovězí guláš s kuskusem, sušenka, čaj 1

Svačina: Kukuřičné lupínky s mlékem, čaj 1,7

ČTVRTEK

Přesnídávka: Chléb s pomazánkou z tuňáka, zelenina, kakao 1,4,7

Polévka: Zeleninová přesnídávková s jáhly 1

Oběd: Rybí karbanátek se šťouchaným bramborem a červenou řepou 1,4,7

Svačina: Chléb s máslem a džemem 1,7

PÁTEK

Přesnídávka: Houska s máslem a paprikou, čaj 1,7

Polévka: Zelná 1

Oběd: Francouzské brambory s krůtím masem a kyselou okurkou, bublanina, kakao 1,3,7

Svačina: Domácí bublanina, kakao 1,3,7

Pitný režim po celý den – voda, sirup, čaj, minerální voda, mléko...