

JÍDELNÍ LÍSTEK

05.01.-09.01.2026

PONDĚLÍ

Přesnídávka: Vánočka, čaj 1,7

Polévka: Květáková 1

Oběd: Nudle s mákem, mandarinka, kakao 1,7

Svačina: Rohlík se sýrem, mléko 1,7

ÚTERÝ

Přesnídávka: Celozrnný rohlík s tvarohovou pomazánkou, ovoce, bikava 1,7

Polévka: Zeleninový vývar s jáhly 1

Oběd: Krutí prsa na paprice s vařeným bramborem, jogurt s ovocem 1,7

Svačina: Jogurt s ovocem, čaj 1,7

STŘEDA

Přesnídávka: Kaiserka s luštěninovou pomazánkou, ovoce, čaj 1,7

Polévka: Zeleninový vývar s bulgurem 1

Oběd: Vepřová kýta s cizrnou, bramborová kaše, okurkový salát 1,7

Svačina: Chléb s máslem a se šunkou, mléko 1,7

ČTVRTEK

Přesnídávka: Chléb s máslem a rajčátkem, zelený čaj 1,7

Polévka: Selská 1

Oběd: Rybí filé na másle s černou čočkou, zeleninový salát 1,4,7

Svačina: Houska s žervé sýrem, mléko 1,7

PÁTEK

Přesnídávka: Slunečnicový chléb s lučinou, zelenina, čaj s citrónem 1,7

Polévka: Rajská s vločkami 1

Oběd: Rozlitaný ptáček z hovězího masa s rýží, domácí bábovka, kakao 1,3,7

Svačina: Domácí bábovka s kakaem 1,3,7

Pitný režim po celý den – voda, sirup, čaj, minerální voda, mléko...

