

JÍDELNÍ LÍSTEK

24.3.-28.3.2025

PONDĚLÍ

Přesnídávka: Chléb pomazánkovým máslem a se šunkou, rajče, ovocný čaj 1,7

Polévka: Kuřecí vývar s pohankou 1

Oběd: Zapečené těstoviny se zeleninou a s kyselou okurkou, mandarinka 1,3,7

Svačina: Rohlík s máslem, zelenina, bílá káva 1,7

ÚTERÝ

Přesnídávka: Chléb s taveným sýrem, zelenina, mléko 1,7

Polévka: Hrachová s osmaženým chlebem 1

Oběd: Vepřová kýta po cikánsku s rýží, ovocný jogurt, minerálka 1,7

Svačina: Ovocný jogurt s piškoty, ovocný čaj 1,7

STŘEDA

Přesnídávka: Drožděvá pomazánka s celozrnným chlebem, zelenina, čaj s citrónem 1,3,7

Polévka: Hovězí vývar s masem a vločkami 1

Oběd: Šoulet s vepřovým plátkem a kysané zelí, ovoce 1,7

Svačina: Kaiserka s lučinou, zelenina, bílá káva 1,7

ČTVRTEK

Přesnídávka: Vločková kaše s grankem, ovoce 1,7

Polévka: Fazolová 1

Oběd: Francouzské brambory, tvaroh s celozrnnými srdíčky 1,3,7

Svačina: Celozrnná srdíčka s tvarohem, mléko 1,7

PÁTEK

Přesnídávka: Chléb s pomazánkou z cizrny, zelenina, ovocný čaj 1,7

Polévka: Z rybího filé s kuskusem 1,4

Oběd: Těstovinový salát s vepřovým masem a cizrnou, domácí perník, mléko 1,3,7

Svačina: Domácí perník s mlékem 1,3,7

Pitný režim po celý den – voda, sirup, čaj, minerální voda, mléko...

