JÍDELNÍ LÍSTEK

08.06.-12.06.2026

PONDĚLÍ

Přesnídávka: Slunečnicový chléb s taveným sýrem, zelenina, čaj 1,7
Polévka: Květáková 1
Oběd: Čočka s vařeným vejcem a chlebem, okurkový salát, čaj 1,3,7
Svačina: Rohlík s pomazánkovým máslem, paprika, mléko 1,7

ÚTERÝ

Přesnídávka: Celozrnný rohlík se šunkovou pomazánkou, zelenina, mléko 1,7
Polévka: Zeleninový vývar s bulgurem 1,9
Oběd: Krůtí guláš s kynutým knedlíkem, ovoce 1,7
Svačina: Houska s lučinou, čaj 1,7

STŘEDA

Přesnídávka: Kmínový chléb se zeleninovou pomazánkou, čaj 1,7
Polévka: Selská 1
Oběd: Rybí filé na másle s bramborovou kaší, tomatový salát 1,4,7
Svačina: Rohlík se sýrem cottage, mléko 1,7

ČTVRTEK

Přesnídávka: Celozrnný chléb s luštěninovou pomazánkou, zelenina, bikava 1,7
Polévka: Hrstková 1
Oběd: Zapečené brambory se zeleninou, smetanou a sýrem, ovocný jogurt 1,3,7
Svačina: Ovocný jogurt, mléko 1,7

PÁTEK

Přesnídávka: Houska s máslem a s ředkvičkou, čaj 1,7
Polévka: Zeleninová s luštěninovými nudlemi 1
Oběd: Milánské špagety se strouhaným sýrem, bublanina, kakao 1,3,7
Svačina: Bublanina, kakao 1,3,7

Pitný režim po celý den – voda, sirup, čaj, minerální voda, mléko…