

JÍDELNÍ LÍSTEK

24.11.-28.11.2025

PONDĚLÍ

Přesnídávka Celozrnný rohlík s máslem a se šunkou, zelenina, mléko 1,7

Polévka: Zeleninový vývar s luštěninou 1

Oběd: Rybí filé na másle s černou čočkou, okurkový salát 1,4,7

Svačina: Chléb s tvarohovou pomazánkou, ovocný čaj 1,7

ÚTERÝ

Přesnídávka Kaiserka s lučinou, ovoce, čaj 1,7

Polévka: Čočková 1

Oběd: Hovězí štěpánská s bramborovými noky, sušenka, čaj 1,7

Svačina: Rohlík s taveným sýrem, mléko 1,7

STŘEDA

Přesnídávka: Chléb s máslem, ředkvička, ovocný čaj 1,7

Polévka: Rajská s rýží 1

Oběd: Pečený králík s bramborovým knedlíkem, špenát, jogurt, čaj 1,3,7

Svačina: Jogurt s pečivem, bikava 1,7

ČTVRTEK

Přesnídávka: Slunečnicový chléb se zeleninovou pomazánkou, šípkový čaj s medem 1,7

Polévka: Bramborová 1

Oběd: Fazole mexické s cizrnou, chléb, ovoce 1,7

Svačina: Celozrnný rohlík s máslem a plátkový sýr, mléko 1,7

PÁTEK

Přesnídávka: Houska s vajíčkovou pomazánkou, ovoce, čaj s citrónem 1,3,7

Polévka: Žampiony 1

Oběd: Kuřecí nudličky v zelenině s bramborovou kaší, bábovka 1,3,7

Svačina: Domácí bábovka, kakao 1,3,7

Pitný režim po celý den – voda, sirup, čaj, minerální voda, mléko...