JÍDELNÍ LÍSTEK

25.5.-29.5.2026

PONDĚLÍ

Přesnídávka: Chléb s lučinou, zelenina, čaj 1,7
Polévka: Cizrnová 1
Oběd: Zapečené noky s brokolicí a krůtím masem, smetanou a sýrem, ovoce 1,7
Svačina: Houska s pomazánkovým máslem, mléko 1,7

ÚTERÝ

Přesnídávka: Celozrnná rohlík se sýrem žervé, zelenina, bikava 1,7
Polévka: Kapustová 1
Oběd: Vepřová kýta v mrkvi s vařeným bramborem, jogurt s ovoce 1,7
Svačina: Jogurt s ovocem, čaj 1,7

STŘEDA

Přesnídávka: Slunečnicový chléb s pomazánkou ze sardinek, zelenina, čaj 1,4,7
Polévka: Selská 1
Oběd: Fazolový guláš s celozrnným rohlíkem, ovoce, čaj 1
Svačina: Houska s tvarohovou pomazánkou, mléko 1,7

ČTVRTEK

Přesnídávka: Chléb s máslem a s ředkvičkou, bikava 1,7
Polévka: Zeleninový vývar s nudlemi
Oběd: Králík na česneku s bramborovým knedlíkem, špenát, ovoce 1,3,7
Svačina: Rohlík s taveným sýrem, čaj 1,7

PÁTEK

Přesnídávka: Chléb se zeleninovou pomazánkou, čaj s medem 1,7
Polévka: Z rybího filé 1,4
Oběd: Krůtí prsa v zelenině, šťouchaný brambor, citrónový zákusem, kakao 1,3,7
Svačina: Citrónový zákusek, kakao 1,3,7

Pitný režim po celý den – voda, sirup, čaj, minerální voda, mléko…