

JÍDELNÍ LÍSTEK

31.3.-4.4.2025

PONDĚLÍ

Přesnídávka: Chléb s tuňákovou pomazánkou, zelenina, bílá káva 1,4,7

Polévka: Kuřecí vývar s masem a celozrnnými mušličkami 1

Oběd: Žemlovka s jablky a tvarohem, kakao, ovoce 1,7

Svačina: Chléb s lučinou a šunkou, citrónový čaj 1,7

ÚTERÝ

Přesnídávka: Rohlík s vajíčkovou pomazánkou, zelenina, ovocný čaj 1,3,7
1,7

Polévka: Zeleninová 1,9

Oběd: Pečený králík s bramborovým knedlíkem, špenát, sušenka 1,3,7

Svačina: Chléb s máslem a džemem, bílá káva 1,7

STŘEDA

Přesnídávka: Pohanková kaše se skořicí, mléko, jablíčko 1,7

Polévka: Brokolicová s kuskusem 1

Oběd: Krůtí guláš s těstovinami, tomatový salát, ovocný jogurt 1,7

Svačina: Kaiserka s taveným sýrem, zelenina, bylinkový čaj 1,7

ČTVRTEK

Přesnídávka: Celozrnné pečivo s luštěninovou pomazánkou, zelenina, čaj
1,7

Polévka: Hovězí vývar s masem a bulgurem 1

Oběd: Zeleninový nákyp s bramborovou kaší, kompot 1,3,7

Svačina: Ovocný jogurt s pečivem, granko 1, 7

PÁTEK

Přesnídávka: Chléb s budapešťskou pomazánkou, zelenina, bylinkový čaj
1,7

Polévka: Z červené čočky s jáhly 1

Oběd: Rozlitaný ptáček s rýží, domácí bublanina s kakaem 1,3,7

Svačina: Domácí bublanina s kakaem 1,3,7

Pitný režim po celý den – voda, sirup, čaj, minerální voda, mléko...