JÍDELNÍ LÍSTEK

16.12.-20.12.2024

PONDĚLÍ

Přesnídávka: Chléb s pomazánkou ze sardinek, zelenina, bílá káva 1,4,7
Polévka: Bramborová 1
Oběd: Hrachová kaše s cibulkou a vařeným vejcem, červená řepa, ovoce 1,3,7
Svačina: Rohlík s taveným sýrem, čaj 1,7

ÚTERÝ

Přesnídávka: Kaiserka s lučinou, zelenina, čaj 1,7
Polévka: Kapustová s rýží 1
Oběd: Rajský omáčka s těstovinami, minerálka 1,7
Svačina: Kukuřičné lupínky s mlékem 1,7

STŘEDA

Přesnídávka: Chléb s máslem a plátkovým sýrem, ovoce 1,7
Polévka: -
Oběd: Karbanátek s chlebem, banán, horalka 1
Svačina: Houska s máslem a džemem, čaj 1,7

ČTVRTEK

Přesnídávka: Chléb s máslem a medem, ovoce, kakao 1,7
Polévka: Polévka od popelky 1
Oběd: Rýžová kaše s meruňkami, ovoce, kakao 1,7
Svačina: Tvaroh s piškoty, čaj 1,7

PÁTEK

Přesnídávka: Chléb s vajíčkovou pomazánkou, zelenina, čaj 1,3,7
Polévka Sekerková 1
Oběd: Francouzské brambory s kyselou okurkou, ovoce, čaj 1,3,7
Svačina: Cukroví, čaj 1,7

Pitný režim po celý den – voda, sirup, čaj, minerální voda, mléko…