

JÍDELNÍ LÍSTEK

08.01.-12.01.2024

PONDĚLÍ

Přesnídávka: Chléb s taveným sýrem, zelenina, čaj s citrónem 1,7

Polévka: Kuřecí vývar s nudličkami 1,9

Oběd: Zapečené těstoviny se zeleninou, ovoce 1,3,7

Svačina: Rohlík s máslem, mléko 1,7

ÚTERÝ

Přesnídávka: Houska s tvarohovou pomazánkou, zelenina, bílá káva 1,7

Polévka: Vývar se zeleninou a s jáhly 1,9

Oběd: Přírodní krutí plátek s kuskusem 1

Svačina: Chléb s máslem a džeme, ovocný čaj 1,7

STŘEDA

Přesnídávka: Chléb s máslem a plátkovým sýrem, zelenina, mléko 1,7

Polévka: Luštěninová 1

Oběd: Rybí karbanátek s bramborovou kaší a červenou řepou, sušenka 1,4,7

Svačina: Rohlík s máslem a šunkou, čaj s medem 1,7

ČTVRTEK

Přesnídávka: Obalovaný chléb ve vajíčku, zelenina, čaj s citrónem 1,7

Polévka: Vývar s drobením 1

Oběd: Vepřová pečeně po cikánsku s rýží, ovocný jogurt 1,7

Svačina: Ovocný jogurt s piškoty, mléko 1,7

PÁTEK

Přesnídávka: Vločková kaše s jablky, mléko 1,7

Polévka: Květáková s vejci 1,3

Oběd: Vepřové kostky na paprice s kynutým knedlíkem, domácí bábovka, s kakaem 1,3,7

Svačina: Domácí bábovka s kakaem 1,3,7

Pitný režim po celý den – voda, sirup, čaj, minerální voda, mléko...