

JÍDELNÍ LÍSTEK

3.11.-7.11.2025

PONDĚLÍ

Přesnídávka: Chléb s pomazánkou ze sardinek, zelenina, čaj 1,3,4,7

Polévka: Frankfurtská s bramborem 1

Oběd: Zapečená zelenina se smetanou a vejcem, bramborová kaše, ovoce 1,3,7

Svačina: Houska s taveným sýrem, mléko 1,7

ÚTERÝ

Přesnídávka: Celozrnný rohlík s tvarohovou pomazánkou, ovoce, bílá káva 1,7

Polévka: Zeleninový vývar s jáhly 1,7

Oběd: Krůtí prsa na smetaně, kolínka, ovocný jogurt 1,7

Svačina: Ovocný jogurt s pečivem, čaj s medem 1,7

STŘEDA

Přesnídávka: Chléb s máslem a džemem, ovoce, kakao 1,7

Polévka: Hrachová s opečenou houskou 1

Oběd: Rybí nákyp se šťouchaným bramborem, okurkový salát 1,4,7

Svačina: Ovocný salát s piškoty, ovocný čaj 1,7

ČTVRTEK

Přesnídávka: Kaiserka s luštěninovou pomazánkou, zelenina, bílá káva 1,7

Polévka: Brokolicová 1

Oběd: Vepřová kýta v zelenině s kuskusem, ovoce, čaj 1

Svačina: Chléb s máslem se šunkou, čaj 1,7

PÁTEK

Přesnídávka: Rohlík s lučinou, zelenina, čaj s citrónem 1,7

Polévka: Zeleninový vývar s bulgurem 1

Oběd: Hovězí guláš, rýže, domácí buchta, kakao 1,3,7

Svačina: Domácí buchta, kakao 1,3,7

Pitný režim po celý den – voda, sirup, čaj, minerální voda, mléko...