

JÍDELNÍ LÍSTEK

12.5.-16.5.2025

PONDĚLÍ

Přesnídávka: Chléb s pomazánkou ze sardinek, zelenina, mléko 1,4,7

Polévka: Zeleninová s čočkou 1

Oběd: Palačinky z kukuřičné mouky se zavařeninou, ovocný čaj, ovoce 1,3,7

Svačina: Chléb s lučinou, mléko 1,7

ÚTERÝ

Přesnídávka: Rohlík se zeleninovou pomazánkou, mléko 1,7

Polévka: Hrachová 1

Oběd: Králík na česneku s vařeným bramborem, čaj 1,7

Svačina: Houska s taveným sýrem, čaj 1,7

STŘEDA

Přesnídávka: Vločková kaše s jablíčkem, bílá káva 1,7

Polévka: Brokolicový krém 1

Oběd: Hovězí maso v rajské omáčce s kynutým knedlíkem, ovocný jogurt 1,7

Svačina: Ovocný jogurt 1,7

ČTVRTEK

Přesnídávka: Chléb s budapešťskou pomazánkou, zelenina, čaj 1,7

Polévka: Zeleninová s cizrnou 1

Oběd: Přírodní vepřový plátek, šoulet s kysaným zelím, ovoce 1

Svačina: Chléb s máslem a rajčátkem, čaj 1,7

PÁTEK

Přesnídávka: Celozrnný chléb s luštěninovou pomazánkou, zelenina, čaj 1,7

Polévka: Z rybího filé 1,4

Oběd: Pečené kuře v zelenině s rýží, domácí bábovka, bílá káva 1,3,7

Svačina: Domácí bábovka s bílou kávou 1,3,7

Pitný režim po celý den – voda, sirup, čaj, minerální voda, mléko...