

JÍDELNÍ LÍSTEK

20.1.-24.1.2025

PONDĚLÍ

Přesnídávka: Toustový chléb s tuňákovou pomazánkou, zelenina, bílá káva 1,4,7

Polévka: Gulášová 1

Oběd: Žemlovka s jablky, mléko, ovoce 1,3,7

Svačina: Rohlík s máslem a šunkou, čaj s citrónem 1,7

ÚTERÝ

Přesnídávka: Chléb s lučinou a cizrnovou pomazánkou, zelenina, čaj 1,7

Polévka: Čočková 1

Oběd: Zapečené celozrnné těstoviny s tomatovým salátem 1,3

Svačina: Cereálie s mlékem 1,7

STŘEDA

Přesnídávka: Chléb s máslem a džemem, ovoce, mléko 1,7

Polévka: Hovězí s masem a kapáním 1

Oběd: Vepřové v kedlubně s vařeným bramborem, vanilkový pudink s piškoty, 1,7

Svačina: Vanilkový pudink s piškoty, čaj 1,7

ČTVRTEK

Přesnídávka: Rohlík s máslem a plátkovým sýrem, zelenina, čaj 1,7

Polévka: Z rybího filé 1,4

Oběd: Těstovinový salát s tuňákem a zeleninou, ovoce 1,4,7

Svačina: Houska s taveným sýrem, bílá káva 1,7

PÁTEK

Přesnídávka: Kmínový chléb s luštěninovou pomazánkou, zelenina, kakao 1,7

Polévka: Fazolová 1

Oběd: Štěpánská vepřová pečeně s rýží, domácí bábovka, kakao 1,3,7

Svačina: Domácí bábovka, kakao 1,3,7

Pitný režim po celý den – voda, sirup, čaj, minerální voda, mléko...