

JÍDELNÍ LÍSTEK

3.2.-7.2.2025

PONDĚLÍ

Přesnídávka: Chléb s pomazánkou ze sardinek, zelenina, čaj 1,4,7

Polévka: Kuřecí vývar s masem a celozrnnými mušličkami 1

Oběd: Bramborové noky se zelím a cibulkou, přesnídávka 1,7

Svačina: Rohlík s máslem a šunkou, zelenina, čaj s citrónem 1,7

ÚTERÝ

Přesnídávka: Celozrnný rohlík s tvarohovou pomazánkou, zelenina, mléko 1,7

Polévka: Vepřová s bulgurem 1

Oběd: Pečené kuřecí stehno s bramborovou kaší a okurkový salát, ovoce 1,7

Svačina: Chléb s máslem a medem, ovoce, čaj 1,7

STŘEDA

Přesnídávka: Chléb s masovou pomazánkou, zelenina, bílá káva 1,7

Polévka: Květáková s cizrnou 1

Oběd: Hrachová kaše s vepřovou šunkou, tomatový salát, sušenka 1,7

Svačina: Ovocný salát s piškoty 1

ČTVRTEK

Přesnídávka: Kaiserka s taveným sýrem, zelenina, ovocný čaj 1,7

Polévka: Hovězí s masem a s širokými nudlemi 1

Oběd: Zeleninové karbanátky se šťouchaným bramborem, ovocný jogurt 1,7

Svačina: Ovocný jogurt s pečivem, mléko 1,7

PÁTEK

Přesnídávka: Celozrnné pečivo s lučinou, zelenina, bílá káva 1,7

Polévka: Brokolicová s vločkami 1

Oběd: Vepřové na paprice s těstovinami, domácí bábovka, ovoce, kakao 1,3,7

Svačina: Domácí bábovka, kakao 1,3,7

Pitný režim po celý den – voda, sirup, čaj, minerální voda, mléko...