

JÍDELNÍ LÍSTEK

10.3.-14.3.2025

PONDĚLÍ

Přesnídávka: Chléb s máslem a se sýrem, zelenina, bílá káva 1,7

Polévka: Hovězí s pohankou 1

Oběd: Jahodové knedlíky s tvarohem a grankem, ovoce 1,3,7

Svačina: Rohlík s lučinou a šunkou, zelenina, čaj 1,7

ÚTERÝ

Přesnídávka: Celozrnný rohlík s luštěninovou pomazánkou, zelenina, čaj 1,7

Polévka: Květáková s jáhly 1

Oběd: Znojemská pečeně s rýží, ovocný jogurt, minerálka 1,7

Svačina: Chléb s cottage, mléko 1,7

STŘEDA

Přesnídávka: Kaiserka s lučinou, zelenina, čaj 1,7

Polévka: Selská 1

Oběd: Černá čočka, filé na másle, okurkový salát 1,4,7

Svačina: Chléb s máslem a s medem, kakao 1,7

ČTVRTEK

Přesnídávka: Kmínový chléb s vajíčkovou pomazánkou, ovoce, čaj s citrónem 1,3,7

Polévka: Kuřecí vývar s masem a celozrnnými mušličkami 1

Oběd: Zeleninový nákyp s masem a cizrnou, bramborová kaše, ovoce 1,3,7

Svačina: Houska s taveným sýrem, bílá káva 1,7

PÁTEK

Přesnídávka: Chléb s pomazánkou ze sardinek, zelenina, čaj 1,4,7

Polévka: Krupicová s vejci 1,3

Oběd: Hrachová kaše s vejcem, tomatový salát, domácí bábovka, mléklo 1,3,7

Svačina: Domácí bábovka, kakao 1,3,7

Pitný režim po celý den – voda, sirup, čaj, minerální voda, mléko...

