

JÍDELNÍ LÍSTEK

06.01.-10.01.2025

PONDĚLÍ

Přesnídávka: Chléb s pomazánkou ze sardinek, zelenina, čaj 1,4,7

Polévka: Bramboračka 1

Oběd: Falešné halušky se zelím, ovoce 1

Svačina: Rohlík se šunkou a s mlékem 1,7

ÚTERÝ

Přesnídávka: Houska s máslem a s plátkovým sýrem, zelenina, bílá káva 1,7

Polévka: Kuřecí vývar s masem a s kuskusem 1

Oběd: Cikánská vepřová pečeně s rýží, ovocný jogurt, minerálka 1,7

Svačina: Ovocný jogurt s pečivem, čaj s citrónem 1,7

STŘEDA

Přesnídávka: Chléb s masovou pomazánkou, zelenina, čaj 1,7

Polévka: Hrachová s krutony 1

Oběd: Karbanátky z platýse s bramborovou kaší a zelný salátek, ovoce 1,4,7

Svačina: Cereálie s mlékem 1,7

ČTVRTEK

Přesnídávka: Chléb s tvarohovou pomazánkou s cizrnou, zelenina, mléko 1,7

Polévka: Zeleninová s vločkami 1,9

Oběd: Přírodní vepřové nudličky s fazolemi, zelenina, 1

Svačina: Houska s máslem a džemem, čaj s citrónem 1,7

PÁTEK

Přesnídávka: Celozrnný rohlík s taveným sýrem, ovoce, čaj s medem 1,7

Polévka: Květáková s jáhly 1

Oběd: Vepřové na kmínu s těstovinami, domácí bábovka, bílá káva 1,3,7

Svačina: Domácí bábovka s bílou kávou 1,3,7

Pitný režim po celý den – voda, sirup, čaj, minerální voda, mléko...

