

JÍDELNÍ LÍSTEK

24.02.-28.02.2025

PONDĚLÍ

Přesnídávka: Toustový chléb s máslem a se sýrem, rajče, ovocný čaj 1,7

Polévka: Kuřecí vývar s pohankou 1

Oběd: Nudle s mákem, ovoce, jahodové mléko 1,7

Svačina: Rohlík s máslem a se šunkou, kakao 1,7

ÚTERÝ

Přesnídávka: Celozrnné pečivo s luštěninovou pomazánkou, zelenina, bílá káva 1,7

Polévka: Gulášová 1

Oběd: Zapečené noky s masem, špenátem a sýrem, ovocný jogurt 1,3,7

Svačina: Chléb s lučinou, jablko, čaj 1,7

STŘEDA

Přesnídávka: Chléb s pomazánkou ze sardinek, zelenina, ovocný čaj 1,4,7

Polévka: Rajská s vločkami 1

Oběd: Rybí karbanátek s bramborovou kaší, okurkový salát 1,3,4,7

Svačina: Rohlík s cottage sýrem, zelenina, mléko 1,7

ČTVRTEK

Přesnídávka: Krupicová kaše s grankem, čaj s citrónem 1,7

Polévka: Vývar s masovou rýží 1

Oběd: Čočka se šunkou, rajčatový salát, ovocný tvaroh 1,7

Svačina: Ovocný tvaroh s mlékem 7

PÁTEK

Přesnídávka: Kmínový chléb s tvarohovou pomazánkou se sýrem, zelenina, čaj 1,7

Polévka: Brokolicová s jáhly 1

Oběd: Masová haše s vařeným bramborem a kysaným zelím, domácí bábovka, kakao 1,3,7

Svačina: Domácí bábovka, kakao 1,3,7

Pitný režim po celý den – voda, sirup, čaj, minerální voda, mléko...