

JÍDELNÍ LÍSTEK

02.03.-06.03.2026

PONDĚLÍ

Přesnídávka: Rohlík s tvarohem a sýrem, zelenina, čaj 1,7

Polévka: Květáková 1

Oběd: Bramborové noky se zelím a cibulkou, ovoce, čaj 1,7

Svačina: Chléb s máslem a medem, bikava 1,7

ÚTERÝ

Přesnídávka: Celozrnný rohlík s tvarohovou pomazánkou, ovoce, kakao 1,7

Polévka: Zeleninový vývar s červenou čočkou 1

Oběd: Rybí karbanátek s bramborovou kaší, okurkový salát 1,4,7

Svačina: Chléb s máslem a se šunkovou pomazánkou, čaj 1,7

STŘEDA

Přesnídávka: Kaiserka s luštěninovou pomazánkou, zelenina, čaj s citrónem 1,7

Polévka: Rajská s vločkami 1

Oběd: Štěpánská z hovězího masa s rýží, jogurt s ovocem 1

Svačina: Jogurt s ovocem a piškoty, mléko 1,7

ČTVRTEK

Přesnídávka: Chléb s lučinou, zelenina, bikava 1,7

Polévka: Zeleninový vývar s bulgurem 1

Oběd: Krutí prsa v zelenině se šťouchaným bramborem, ovoce 1,7

Svačina: Houska s žervé, zelený čaj 1,7

PÁTEK

Přesnídávka: Slunečnicový chléb s vajíčkovou pomazánkou, zelenina, čaj 1,3,7

Polévka: Česnečka 1

Oběd: Vepřová kýta na smetaně s kynutým knedlíkem, citronový zákusek, mléko 1,3,7

Svačina: Citronový zákusek, mléko 1,3,7

Pitný režim po celý den – voda, sirup, čaj, minerální voda, mléko...