



JÍDELNÍ LÍSTEK

7.4.-11.4.2025

PONDĚLÍ

Přesnídávka: Chléb s pomazánkou ze sardinek, zelenina, mléko 1,4,7

Polévka: Gulášová 1

Oběd: Hrachová kaše se šunkou a čínským zelím, ovoce 1,7

Svačina: Chléb s máslem a ředkvičkou ovocný čaj 1,7

ÚTERÝ

Přesnídávka: Vločková kaše se skořicí a jablíčkem, zelený čaj s citrónem 1,7

Polévka: Květáková 1

Oběd: Přírodní vepřový plátek se šťouchaným bramborem, ovocný čaj 1,7

Svačina: Rohlík s máslem a se šunkou, kakao 1,7

STŘEDA

Přesnídávka: Celozrnné pečivo s pomazánkou z cizrny zelenina, mléko 1,7

Polévka: Z rybího filé s kuskusem 1

Oběd: Fazolový guláš s čerstvým chlebem, ovoce 1

Svačina: Houska s máslem a plátkovým sýrem, čaj 1,7

ČTVRTEK

Přesnídávka: Kmínový chléb s tvarohovou pomazánkou s mrkví, čaj 1,7

Polévka: Zeleninová s jáhly 1

Oběd: Zapečené brambory s kuřecím masem a se sýrem, červená řepa, ovocný jogurt 1,3,7

Svačina: Kukuřičné lupínky s mlékem 1,7

PÁTEK

Přesnídávka: Celozrnný chléb s vajíčkovou pomazánkou, zelenina, ovocná čaj 1,3,7

Polévka: Špenátová 1

Oběd: Hovězí guláš s těstovinami, domácí bábovka, bílá káva 1,3,7

Svačina: Domácí bábovka s bílou kávou 1,3,7

Pitný režim po celý den – voda, sirup, čaj, minerální voda, mléko...

